

## COMO USAR UN INHALADOR DE (DPI) POLVO

Medicamentos de asma vienen en muchas formas. Algunos son píldoras, algunos jarabe, otros son inhalador MDI (Inhalador de Dosis Medidas- medicamento liquido propulsado con un gas), o DPI (Inhalador de Polvo) y otros líquidos usados en maquinas de inhalación llamadas nebulizadores. Medicamentos solamente son efectivos si se usan correctamente. Inhaladores hacen posible de absorber medicamentos de asma directo a los conductos de aire y permiten poner alto rápido a síntomas de asma. Inhalación es un técnica difícil pero con practica, cualquiera lo puede hacer correctamente.

Varios tipos de medicamentos de polvo que usualmente son medicamentos de control.



### Para usar un DPI:

1. **Activa o “carga”** el aparato de acuerdo a la recomendación del fabricante. (pide a tu farmacéutico que demuestre)
2. Mantén el aparato en forma que la medicina salga derecho a tu cara, no hacia abajo hacia tus pies
3. Exhala completamente. **NO EXHALES HACIA DENTRO** de el aparato
4. **Sella** tus **labios** alrededor de la boquilla
5. **Inhala muy duro y rápido**
6. **Sostén** tu respiración de 5-10 segundos (cuenta 1001, 1002, etc.)
7. **Exhala** afuera de la boquilla
8. **Enjuaga** tu boca con agua- no tragues el agua

Uso de DPI correctamente



Uso de diferente tipo de DPI correctamente



### CONSEJOS:

- Inhaladores de polvo nunca deben de mantenerse en un baño o cocina donde haya mucha humedad que esto puede causar el polvo se tape. Protege de exponerlo a toda agua y humedad.
- Estos recipientes requieren muy poca o nada de limpieza. Sigue las instrucciones del fabricante sobre el uso y limpieza
- Preguntas a tu farmacéutico si tu debes tomar tus medicamentos de asma antes, después, con comida o si hay alguna comida que se debe evitar cuando tomes las medicinas con estos aparatos.