

Un Nebulizador es un sistema de entrega de medicamento, consiste de un nebulizador (un vaso de plástico pequeño con una tapadera de rosca que contiene el medicamento), una boquilla para inhalar la medicina y la manguera que conecta al compresor de aire. El fluido de aire del compresor al nebulizador cambia la solución de medicamento en el vaso a una de aerosol. Cuando inhalado correctamente, el medicamento tiene una mejor oportunidad de llegar a los conductos de aire pequeños y aumenta la efectividad de alivio de síntomas de asma. Infantes y niños menores de 5 años, pacientes que tienen problemas al usar inhaladores de dosis medidas y pacientes con asma severa muy seguido usan nebulizadores. Hay muchos tipos y tamaños de compresores. Algunos son portátil y permiten al paciente de llevar en la mochila a la escuela, trabajo o en vacaciones. Algunos dependen de electricidad y otros funcionan con pila. Pregunta a tu proveedor de cuidados médicos sobre el tipo que ellos recomiendan para ti ya que algunos no generan el poder para funcionar adecuadamente.

Sistema de nebulizador para mesa.



Un ejemplo de nebulizador portátil



COMO USAR UN NEBULIZADOR: Hay algunas precauciones básicas y comunes que hay que seguir antes de usar el sistema: 1) esta seguro que el compresor este puesto sobre una superficie sólida y segura (nunca descansa sobre una cama o superficie blanda durante el uso. 2) No uses el nebulizador si tienes sueños o durante que estés dormido.. En general:

- ✓ Conecta la manguera de plástico a la salida del compresor ANTES de que sea prendido y mientras la amación de el nebulizador.
- ✓ SIEMPRE lava las manos antes de manejar el medicamento o el nebulizador.
- ✓ mide la cantidad de medicamento recetado al poner dentro del vaso nebulizador.
- ✓ conecta la boquilla a el vaso de medicamento del nebulizador y la manguera a la válvula de entrada.
- ✓ Si se usa una mascarilla, conecta la mascarilla a la boquilla. Si el paciente es mayor de 2 años, trata de usar la boquilla en lugar de la mascarilla: la boquilla entrega mas medicamento a los conductos de aire.
- ✓ Pon la boquilla en la boca y sella tus labios alrededor de el o pon la mascarilla sobre la cara. Sostiene la mascara para que cubra ambos nariz y boca. La banda de elástico puede ser usada para sostener la mascara en lugar.
- ✓ Prende el compresor para empezar el aerosol de medicamento.
- ✓ Toma respiraciones profundas y lentas por la boca. Sostén cada respiración 1 a 2 segundos antes de exhalar.
- ✓ Continua con la respiración hasta que el medicamento se desaparezca de el vaso de nebulizador, aproximadamente 10 minutos o cuando el aerosol termine. Apague la maquina, desarme y lave como recomendado.

Uso de sistema de nebulizador



Uso de nebulizador con mascarilla



COMO LIMPIAR EL NEBULIZADOR: Después de cada uso, lava el nebulizador y boquilla en agua, jabón y enjuaga bien. Sacude para el exceso de agua caiga y que segué a aire abierto sobre una toalla de papel o tela. Arma la maquina y conecta a el compresor y prende de 10-20 segundos para que seque mas rápido. Casi todas las mangueras no deben ser lavadas, pero sigue las recomendaciones del fabricante. NUNCA usa o guarda el nebulizador mientras este mojado. Después de cada uso, limpia el compresor con un trapo limpio antes de guardar para el siguiente uso.

Si el nebulizador se usa a diario o varias veces por semana, una vez por semana debe ser limpiado en una solución de vinagre y agua. Después de usar el sistema, primero lava con agua y jabón como usualmente, luego enjuaga. Después remoja el nebulizador y boquilla por 30 minutos en 1 parte de vinagre blanco y 2 partes de agua destilada. Tira esta solución después de cada uso. Enjuaga las partes bien bajo agua tibia por 1 minuto. Agita para que caiga el exceso de agua y pon la secar sobre toalla de papel o tela. Arma la maquina y prende por 10-20 segundos para secar por dentro. Limpia el compresor pero nunca dentro de agua. Guarda la manguera dentro de una bolsa que selle, guarda el nebulizador ya seco dentro de una bolsa que selle. Sigue las recomendaciones de el fabricante sobre como cuidar el compresor.