

Consejos para Enseñar a su Niño como Tomar sus Medicamentos Solo

CONSEJOS PARA MANEJAR EL ASMA Y LAS ALERGIAS

Eventualmente, cada niño necesita aprender como tomar sus medicamentos para el asma por si mismo. Como padres ustedes y su medico deben juzgar cuando su hijo esta listo para asumir esta responsabilidad. Escuche las preocupaciones se su niño acerca de los medicamentos que esta tomando (todos los medicamentos tienen efectos secundarios o de algún tipo; todos los niños reaccionan diferente a los medicamentos. Trabaje con su medico para encontrar los medicamentos correctos para su niño.

- ❖ Aprenda como usar un espaciador e inhalador de forma correcta, después instruya al niño en como usarlo apropiadamente. El espaciador asegura que mas medicina sea inhalada y no se pierde en el aire.
- ❖ *Enseñe a su niño un paso a la vez. Puede tomar meses o mas tiempo antes de que su niño este listo para tomar sus medicamentos por si mismo.*
- ❖ *Sonría, sea paciente, felicítelo por sus intentos y sus logros.*
- ❖ Ayude a su niño a hacerlo de manera correcta, cuando cometa un error. Cree un sistema de recompensación cuando lo haga bien (estrellas en una grafica, en el refrigerador etc.)
- ❖ Cuando comience a enseñar al niño, haga cada paso y explique al niño lo que usted esta haciendo y porque.
- ❖ Cuando el niño haya aprendido, deje que haga cada paso con la supervisión de un adulto
- ❖ *Siga estos pasos para tomar medicinas;*
Tómelo a tiempo (con un horario de rutina) o cuando un ataque esta por llegar
Tome la medicina,
Mídalo el medicamento si no es un inhalador de dosis medidas
Tome la medida correcta de la medicina.
Ponga el contenedor de la medicina en el mismo lugar de después de usarla.
Lave el inhalador y espaciador cada semana.
Revise la medicina cada semana y vea cuando necesita comprar más.
- ❖ Una vez que el niño pueda tomar su medicina solo, pregúntele cuando se la tomo.
- ❖ Recomendación: Algunos medicamentos dejan un mal sabor o la boca seca despides de usarse... Siga las instrucciones del fabricante, pero usualmente el niño puede enjuagar su boca con un poco de agua después de usar sus medicamentos. No guarde sus inhaladores de polvo seco en el baño.

La información proveída es solo para referencia y no es sustituto de cuidado medico profesional.



Asthma and Allergy
Foundation of America®

TEXAS CHAPTER

Ft. Worth, TX
817-297-3132

info@aafatexas.org * www.aafatexas.org

Translation courtesy of Rick Montoya, RRT,
Thomason Hospital, El Paso

