

Los medicamentos son efectivos si se toman correctamente.

Inhaladores de Dosis Medidas son muy conveniente para dar la medicina de rescate o albuterol que son usadas durante síntomas o episodios. Estos son botecillos de medicamento con un gas aerosol que entrega la medicina en aerosol. Al oprimir el botecillo la medicina sale en un aerosol y es inhalado. Es muy recomendado que un espaciador o cámara de retención con válvula siempre sea usado con el inhalador.

Porque usar un espaciador?

- Espaciadores facilitan a niños usar el inhalador. El inhalador suelta la medicina a una velocidad muy alta y el paciente tiene que inhalar rápido para absorber el aerosol. Con uso del espaciador, la medicina sale al espaciador y se mantiene suspendida por 3-5 segundos mas, permitiendo al paciente mas tiempo para inhalar.
- Bebes y niños son capaz de usar las medicinas de rescate con un espaciador con mascara.
- Espaciadores desminuyen los efectos secundarios como tos y infecciones bucales (algodoncillo) y ayudan a asegurar que le droga sea entregada a los conductos menores y no absorbida por la boca y al estomago.

Para usar el inhalador con espaciador:

1. Prepara el inhalador se es nuevo o no ha sido usado en varias semanas (normalmente, suelta 2-3 disparos apuntando el botecillo lejos de la cara pero sigue las recomendaciones del maufacturador sobre preparación Algunos piden mas disparos de preparación)
2. Conecta el inhalador a el espaciador y agita el inhalador bien para revolver la medicina con el gas
3. Sentado derecho, exhala totalmente (quita chicle o dulce de la boca) y hacer la cabeza hacia atrás un poco
4. Sella los labios alrededor de la boquilla que no queden espacios entre la boca y boquilla
5. Oprime el botecillo 1 vez (esto significa una inhalación. Nunca suelta mas de un disparo a la vez dentro del espaciador) para soltar el medicamento
6. Mantenga los labios sellados alrededor de la boquilla y inhala el aerosol despacio y profundo de 3-5 segundos.
7. Sostenga la respiración de 5-10 segundos (un conteo lento como "un indio pequeño", "2 indios pequeños". etc.)
8. Exhala por la nariz
9. Si una segunda inhalaciones recetada, espera 30 segundos y luego repite los pasos 4-8
10. Enjuaga la boca con agua o cepilla los dientes para prevención de mal sabor y prevención de infecciones causados por medicamento que queda ahí.



Uso de inhalador incorrecto, necesita un espaciador y/o mascara

Uso de espaciador correctamente



Uso de inhalador con espaciador y mascara



CONSEJOS:

Solo inhala por el espaciador y mantén cello completo alrededor de la boquilla No se ve la medicina en el espaciador después de 3-5 segundos mas aun los inhaladores nuevos HFA tiene una "ráfaga" mas suave, muchas veces sin sabor por esta razón la única manera de saber que se use bien es enseñar la manera correcta y con supervisión de u adulto.

- Es imprescindible inhalar lentamente y mantener la medicina lo mas largo que sea posible. Ten cuidado de no exhalar por la nariz mientras que sostengas la medicina. Bebes y niños pueden usar una mascara con el espaciador y inhalador. Las mascararas vienen en tamaños diferentes según la edad: bebe, joven niño y adulto.

Para usar espaciador con mascara, sigue los pasos de 1-2 como se menciona arriba pero fija la mascara al espaciador

1. Pon la mascara sobre la nariz y por debajo de la boca y esta segura de buen cello sin fugas.
2. Oprima el inhalador 1 vez para soltar la dosis de medicina y inhala 5-8 veces de la mascara.
3. Mantén la mascara sobre la cara durante la inhalación y exhalación. Espera 30 segundos después repite como recetado.
4. Quita la mascara, enjuaga la boca con agua y limpia la cara de el niño para prevenir irritación.

Consejos:

- Un niño puede luchar contra la mascara cuando sea puesta sobre su cara: puede ayudar si se hace un juego y dejar al niño ajustar a el aparato.
- Al distraerlo con canto, música o ver un video pueden ayudar.
- Pregunta a tu proveedor de salud, pero puede ayudar si se usa la mascara durante el tiempo que este dormido el niño.